

Im Mittelpunkt steht der Mensch.

Über die Naturheilpraxis von Katrin Gerhard.
Wie sie denkt, arbeitet und warum.





**„Mir geht es
nicht um
das bloße
Kurieren von
Symptomen.“**

Es geht um die Ursachen.

Und wie man das individuell richtige Konzept findet,
die Selbstheilungskräfte des Körpers zu aktivieren.



Dieses naturheilkundliche Prinzip ist die Basis von Katrin Gerhards Arbeit. Hier werden Sie also nicht auf ein Symptom reduziert, sondern ganzheitlich betrachtet und ebenso behandelt. Das bedeutet, dass Ihre Ernährungsgewohnheiten, das berufliche und soziale Umfeld und auch Ihre seelische Situation gegebenenfalls mit in die Therapie einbezogen werden.

Katrin Gerhard ist seit 1991 Apothekerin und hat viele Jahre mit homöopathischem Schwerpunkt gearbeitet. Seit 2002 ist sie Heilpraktikerin, seit 2004 mit eigener Praxis. Ihr umfangreiches Wissen erweitert sie ständig durch Fortbildungen und Zusatz-

qualifikationen. Was aber – neben aller fachlichen Kompetenz – ist das Besondere an ihrer Praxis? Die Ruhe und die Zeit, die sich Katrin Gerhard für jeden ihrer Patienten nimmt. Sie schafft durch intensives und sensibles Zuhören eine Atmosphäre des Vertrauens und sorgt dafür, dass man sich als Patient wichtig und ernst genommen fühlt. Wobei Kinder selbstverständlich genauso willkommen sind wie Erwachsene.

***„Ich gebe nur den Impuls für die Heilung.
Die Heilung selbst erfolgt dann durch den
Patienten.“***

Behandlungsschwerpunkte

Oder die Konzentration auf
das Wesentliche: auf Sie.

Jeder Mensch ist anders, befindet sich in einer ganz eigenen Lebenssituation, hat seine ganz individuelle Geschichte. Darum beginnt in der Praxis von Katrin Gerhard alles grundsätzlich mit einer ausführlichen Anamnese des Patienten. Gefolgt von Irisdiagnose und körperlicher Untersuchung werden die Ursachen für die Schmerzen, für die Krankheit analysiert. Welche Faktoren haben zu diesem Zustand geführt? Ist es einer oder eine Kombination aus mehreren? Was wurde bereits dagegen unternommen? Gab oder gibt es eine schulmedizinische Behandlung? Aus den Antworten auf diese und andere Fragen wird ein umfassendes, persönliches Behandlungskonzept entwickelt, wobei der Schwerpunkt von Katrin Gerhard auf folgenden Beschwerdebildern liegt:

- Rückenschmerzen
 - Wirbel- und Gelenkfehlstellungen
 - Muskelverspannungen
 - Tinnitus
 - Kopfschmerzen, Migräne
 - Infektanfälligkeit
 - Gürtelrose
 - Erschöpfungszustände, Stresserkrankungen, Burnout-Syndrom
 - Magen- und Verdauungsstörungen
 - Darmpilze/Dysbiosen
 - Stoffwechselstörungen, Autoimmunerkrankungen
 - hormonelle Störungen
 - Übergewicht
 - Allergien
 - AD(H)S bei Kindern und Erwachsenen
 - Narbenbehandlung
 - Krebserkrankungen
(naturheilkundliche Begleitung)
-

Therapieformen

Ganzheitlich denken, auf allen Ebenen für Unterstützung sorgen, das ist das Wichtigste.

Naturheilkundliche Medikamente

Homöopathische Mittel, Pflanzenpräparate, Tees, Schüssler Salze, Bachblüten, Ortho-molekulare Medizin.

Manuelle Therapie

Wirbelsäulen-Therapie nach Dorn.
Dyn. Wirbelsäulen-Therapie nach Popp.
Klassische Massagen mit/ohne Wärme.
Fußreflexzonenmassage. Sportmassagen.

Aku-Taping

Dehnbare Klebeverbände, die Störungen und Beeinträchtigungen von Muskel-, Bänder- oder Gelenkfunktionen durch Beweglichkeit beheben und den Lymphfluss unterstützen.

Akupunktur

Ohrakupunktur.
Laser/Elektroakupunktur.

Magnetfeldtherapie

Bei Wundheilungsstörungen, degenerativen Erkrankungen des Bewegungsapparates und der Wirbelsäule, Knochenbrüchen, Polyneuropathie.

Ernährungsberatung

Ausgerichtet auf das jeweilige Behandlungsziel, z.B. zur Regeneration, bei Unverträglichkeiten, zur Gewichtsabnahme.

Bewegungskonzepte

Übungen für unterschiedliche Muskeln/ Muskelgruppen. Zur Stärkung, Mobilisierung, Korrektur etc.

Stressbewältigungsstrategien

Ganzheitliche, alltagstaugliche Konzepte, die die unterschiedlichen hier genannten Therapien und mehr beinhalten können.



Naturheilpraxis Katrin Gerhard • Heilpraktikerin

Blankeneser Landstraße 19 • 22587 Hamburg
Telefon: 040 48 09 64 94 • Telefax: 040 88 94 18 20
Termine nach Vereinbarung
